

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

( 2019 )年度 ( 陸上競技 )部月間活動計画

6	月	目標	中国五県選手権大会出場&自己記録の更新
---	---	----	---------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	土			基本練習・専門練習	
2	日			休養日	
3	月			基本練習・専門練習	
4	火			基本練習・専門練習	
5	水			基本練習・専門練習	
6	木			休養日	
7	金			基本練習・専門練習	
8	土			基本練習・専門練習	
9	日			休養日	
10	月			基本練習・専門練習	
11	火			基本練習・専門練習	
12	水			基本練習・専門練習	
13	木			休養日	
14	金			基本練習・専門練習	
15	土			基本練習・専門練習	
16	日			休養日	
17	月			基本練習・専門練習	
18	火	2年考査週間		基本練習・専門練習	
19	水	2年考査週間		基本練習・専門練習	
20	木	2年考査週間		休養日	
21	金	2年考査週間		基本練習・専門練習	
22	土	2年考査週間		基本練習・専門練習	
23	日	2年考査週間		休養日	
24	月	1・3年考査週間		基本練習・専門練習	
25	火	1・3年考査週間 2年期末考査		基本練習・専門練習	
26	水	1・3年考査週間 2年期末考査		基本練習・専門練習	
27	木	1・3年考査週間 2年期末考査		休養日	
28	金	1・3年考査週間 2年期末考査		基本練習・専門練習	
29	土	1・3年考査週間 2年期末考査	岡山県選手権(岡山)	試合	
30	日	1・3年考査週間 2年期末考査	岡山県選手権(岡山)	試合	

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後